



Agrupación de Apoyo Psicoterapéutico a Personas con Cáncer Revivir 2002-2020

Hacia el año 2000, gracias a la iniciativa generosa de Edirle Carvalho ciudadana brasileña, abogada y psicopedagoga, integrante del Directorio del Centro Revida en Sao Paulo, fundado en 1988 y la psicóloga chilena Julia Cortés, Docente de la carrera de Psicología y Directora de la Clínica Psicológica de la Universidad De La Frontera, surge en Temuco la Agrupación Revivir, cuya principal finalidad es apoyar psicoterapéuticamente a personas con cáncer, sus familiares y cuidadores en forma gratuita.

En esa época profesionales del área, mediante un estudio regional habían constatado que los tratamientos oncológicos que se llevaban a cabo en ese momento, abordaban tan sólo aspectos médicos de la enfermedad, dejando de lado un enfoque integral de salud, que abarcara los aspectos psicosociales.

Enfrentados a una ausencia absoluta de programas psicoterapéuticos gratuitos que se encargaran del tema oncológico, enfermedad que requiere tratamientos de alto costo, y frente a un alto índice de enfermos de cáncer con necesidades de apoyo psicoafectivo, un grupo de voluntarios, en su mayoría profesionales, liderados por Edirle y Julia comienzan a trabajar, apoyando al enfermo de cáncer y su entorno, realizando investigaciones y difusión en el área oncológica y entregando herramientas de información a la población regional a través de talleres y la publicación de folletos.

Es así, como en agosto del año 2002, la Agrupación Revivir adquiere personalidad jurídica como Organización Social-Comunitaria, sin fines de lucro que trabaja en el área Salud en base a voluntariado. Se constituye en la Unidad Vecinal N°14, de la Comuna de Temuco, Provincia de Cautín, Novena Región de la Araucanía.

La Agrupación se propone:

- Proporcionar herramientas y medios necesarios para que las personas aquejadas por la enfermedad logren enfrentar sus tratamientos oncológicos (cirugías, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia, etc.) de la mejor manera posible, teniendo presente que se respeta cualquier tipo de tratamiento médico.
- Otorgar a las personas enfermas un espacio acogedor donde puedan expresarse libremente, mediante el desarrollo de los grupos psicoterapéuticos, en los cuales, las personas comparten sus emociones y se sienten acompañadas en esta difícil experiencia.
- Promover la ejecución de exámenes preventivos y el autocuidado.
- Crear redes de apoyo con las distintas instituciones que trabajan con personas con cáncer.
- Incentivar la capacitación de cuidadores a cargo de la recuperación de la persona enferma.

- Generar conocimiento con respecto a la enfermedad, a través de tesis de profesionales y alumnos de carreras de la salud.

Además de los grupos de apoyo psicoterapéutico a personas con cáncer, se ha ofrecido atención psicoterapéutica individual. Se han realizado talleres de autocuidado para los cuidadores, talleres de manualidades incluyendo diferentes técnicas, talleres de expresión corporal, talleres de psicodrama, talleres de biodanza, talleres de arteterapia, talleres de yoga, talleres de relajación y manejo de la ansiedad, talleres de alimentación consciente, terapias complementarias y clases de chi kung.

En los primeros años también se trabajó con los equipos de los consultorios municipales.

En una ocasión se realizó un trabajo de seguimiento de los pacientes, después de haber sido atendidos por la Agrupación. Para optar al título de psicóloga, Karina Oñate elaboró su tesis "Significación de los grupos de apoyo en pacientes oncológicos", la que fue presentada en un congreso internacional, el año 2014.

Se ha prestado colaboración a la Unidad de Quimioterapia y Servicio de Oncología del Hospital Regional, inicialmente por psicólogos y posteriormente por estudiantes de psicología en su práctica profesional.

Desde hace dos años, se realiza atención kinesiológica a los pacientes que lo requieran.

La Agrupación realiza diversas actividades durante el año, como encuentros y charlas, que contribuyen al bienestar y a la calidad de vida, tanto de sus beneficiarios, como de los habitantes de la ciudad de Temuco.

Los principales beneficiarios de estas actividades son personas que han sido diagnosticadas con la enfermedad, que se encuentran en tratamiento quimioterapéutico, radioterapia o bien son familiares de la persona que participa en psicoterapia grupal o individual, y que quieren hacer uso de las actividades que ofrece Revivir.

Han pasado 20 años y la Agrupación Revivir sigue empeñada en difundir con mayor ímpetu la labor que realiza gracias al voluntariado, al apoyo económico de un pequeño grupo de socios y de la subvención de la Municipalidad de Temuco.